*Несколько советов психолога  
«Как прожить хотя бы один день без нервотрёпки»*

- Будите ребёнка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ваш голос.

- Не торопитесь. Умение рассчитать время – **Ваша задача**. Если вам это плохо удаётся, вины ребёнка в этом нет.

- Не прощайтесь, предупреждая и направляя: **«Смотри, не балуйся!», «Чтобы сегодня** **не было замечаний!».** Пожелайте удачи, найдите несколько ласковых слов.

- Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?». Встречая ребёнка после школы, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте немного расслабиться, вспомните, как Вы сами чувствуете себя после рабочего дня.

- Если Вы видите, что ребёнок огорчён, молчит – не допытывайтесь; пусть успокоится и тогда расскажет всё сам.

- Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы Ваш разговор с учителем проходил без ребёнка.

- После школы не торопитесь садиться за уроки. Ребёнку необходимо 2 часа отдыха. Занятия вечерами **бесполезны.**

-Не заставляйте делать все упражнения сразу: **20 минут занятий – 10 минут перерыв.**

-Во время приготовления уроков не сидите **«над душой».** Дайте ребёнку работать самому. Если нужна Ваша помощь – наберитесь терпения: спокойный тон, поддержка необходимы.

-В общении с ребёнком старайтесь избегать условий: **«Если ты сделаешь, то…»**

-Найдите в течение дня хотя бы **полчаса,** когда будете принадлежать **только ребёнку**.

-Выбирайте **единую тактику** общения с ребёнком **всех** взрослых в семье.

МОУ СОШ №3 им. В.Н. Щёголева

ЗАТО Светлый

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

«ПУТЬ К УСПЕХУ»



18 декабря 2014г.

*Рекомендуемые фразы для общения:*

* Ты у меня умный, красивый (и т.д.).
* Как хорошо, что у меня есть ты.
* Ты у меня молодец.
* Я тебя очень люблю.
* Как хорошо ты это сделал, научи и меня этому.
* Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
* Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.

*Не рекомендуемые фразы для общения:*

* Я тысячу раз говорил тебе, что…
* Сколько раз надо повторять…
* О чём ты только думаешь…
* Неужели тебе трудно запомнить, что…
* Ты становишься…
* Ты такой же как,…
* Отстань, некогда мне…
* Почему Лена (Настя, Вася и т.д.) такая, а ты - нет…

